

Приложение 7
к договору
государственно-частного
партнерства

Двухнедельное перспективное меню на организацию питания обучающихся в школе

1 неделя, 1-ый день							
Ас мәзірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход/гр.				Выход/гр.		
Борщ	200	230	250	капуста	23	26	28
				томатная паста	5	6	7
				морковь	8	9	10
				лук репчатый	7	8	9
				масло растительное	3	3	3
				мясо	54	54	54
				сахар	1,5	2	2
				бульон	120	138	150
				картофель	26	29,9	32,5
				свекла	30	35	38
				сметана	8	9,2	10
				морковь	64	86	108
				сахар	4	5	6
				масло растительное	4,2	5,6	7
				куры	121,6	136	152
салат из моркови с маслом	60	80	100	лук репчатый	3	3	4
растительным	80	90	100				
куры отварные	80	90	100				

гарнир гречка	100	130	150	крупа гречневая	48	62	71
рассыпчатая				масло сливочное	4	5	6
мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	10	10	10
молоко	200	200	200	молоко	200	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40		35	40	40
1 неделя, 2-ой день							
Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход/гр.				Выход/гр.		
Суп гороховый	200	230	250	горох	16	18	20
				картофель	54	62	68
				морковь	11	13	14
				лук репчатый	9	10	11
				говядина	54	54	54
				бульон	141	162	176
салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	80	100	огурцы свежие	61	82	103
				масло растительное	4,2	5,6	7
печень по строгановски	80	90	100	печень говяжья	84,2	94,7	105,3
				масло сливочное	2,4	2,7	3
				лук репчатый	10	11,3	12,6
				вода	28	31,5	35
				морковь	16,8	18,9	21
				мука пшеничная	2,4	2,7	3
				сметана	8,4	9,45	10,5
гарнир перловый	100	130	150	крупа перловая	36,1	47	54,1

				Масло сливочное	2,3	3	3,45
кисель	200	200	200		24	24	24
яблоко или сок натуральный	200	200	200	яблоко или сок	200	200	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40		20	35	40

1 неделя, 3-ий день

Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход /гр.				Выход/гр.		
Суп с крупой	200	230	250	крупя овсяная	20	23	25
				морковь	11	13	14
				лук репчатый	9	10	11
				масло растительное	4	5	5
				бульон	200	230	251
салат свекольный с маслом растительным	60	80	100	говядина	54	54	54
				свекла	65	83	109
				масло растительное	4,2	5,6	7
мясо тушеное (говядина)	80	90	100	мясо говядина	85,6	96,3	107
				морковь	8	9	10
				лук репчатый	8	9	10
				масло растительное	3	4	5
				мука пшеничная	6	7	8
гарнир капуста тушеная	100	130	150	томатная паста	2,4	2,7	3
				капуста свежая	120	156	180
				масло растительное	4	5	5

				лук репчатый	5	7	7
				паста томатная	2	2,6	3
				мука пшеничная	1	1	1
				морковь	3	4	4
				сахар	3	4	5
мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	10	10	10
кефир	200	200	200	кефир	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		20	35	40
1 неделя, 4-ый день							
Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход /гр.				Выход/гр.		
Суп харчо	200	230	250	рис	15	17	18
				лук репчатый	19	22	24
				масло сливочное	8	9	10
				томатная паста	6	7	8
				бульон	200	230	250
				говядина	54	54	54
				морковь	48	64	80
				яблоко	14	18	23
				сахар	2	3	4
				масло растительное	5	6	8
рыба припущенная с соусом	75/50	75/50	100/50	судак филе	65,2	65,2	87
				лук репчатый	4	4	5
				соус белый основной			

					бульон			
					55	55	55	
					масло сливочное	3	3	3
					мука пшеничная	3	3	3
					лук репчатый	2	2	2
гарнир картофельное пюре	100	130	150		картофель	115	150	174
					молоко	17	22	26
компот	200	200	200		масло сливочное	2,5	3,25	3,37
					сухофрукты	20	20	20
					сахар	15	15	15
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40		Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
1 неделя, 5-ый день								
Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
	Выход /гр.				Выход/гр.			
Щи из свежей капусты	200	230	250	капуста свежая	69	79	86	
				морковь	11	13	14	
				лук репчатый	9	10	11	
				томатная паста	3	3	3	
				мука пшеничная	3	3	3	
				масло растительное	4	5	5	
				бульон	160	184	200	
				говядина	54	54	54	
				сметана	8	9,2	10	
				помидоры свежие	18	24	30	
салат из свежих овощей с маслом растительным	60	80	100	огурцы свежие	24	32	40	
				капуста	17	23	29	

плов (мясо говядина)	150/50	180/50	200/50	Масло растительное			4,2	5,6	7
				говядина			107	107	107
				рис			51	61	68
				масло растительное			9	11	12
				лук репчатый			9	11	12
мед пчелиный	10	10	10	морковь			14	17	19
				томатная паста			3,75	4,5	5
				мед пчелиный			10	10	10
				сухофрукты			20	20	20
				сахар			15	15	15
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный			20	35	40
1 неделя, 6-ой день									
Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход гр.						Выход/гр.		
Суп с бобовыми	200	230	250	фасоль			16	18	20
				картофель			40	46	50
				морковь			8	9	10
				лук репчатый			8	9	10
				масло растительное			4	5	6
салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	80	100	бульон			140	161	175
				говядина			54	54	54
				огурцы свежие			61	82	103
				масло растительное			4,2	5,6	7
				говядина фарш			75	86	96
котлеты мясные	75/5	85/5	95/5				75	86	96

гарнир макаронны отварные	100	130	150	хлеб пшеничный	14	16	18
				молоко	19	22	25
				сухари	8	9	10
				масло растительное	5	6	7
				масло сливочное	6	7	8
кисель	200	200	200	макаронны	36	47	54
				масло сливочное	4,5	6	6,7
				кисель	24	24	24
яблоко	200	200	200	концептрированный яблоко			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	яблоко	200	200	200
				Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 1-ый день

				2 неделя, 1-ый день			
Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход гр.				Выход/гр.		
Рассольник	200	230	250	крупа перловая	6	6,9	9
				картофель	80	92	100
				лук репчатый	10	12	13
				масло растительное	4	5	5
				бульон или вода	140	161	173
салат из свежих помидор с маслом растительным	60	80	100	говядина	54	54	54
				сметана	8	9,2	10
				помидоры	58	78	98
				масло растительное	4,2	5,6	7
разы рубленные	80	90	100	говядина фарш	60	68	76

Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	9	10	11
				Молоко	12	14	16
				лук репчатый	35	40	45
				масло растительное	9	10	11
				яйца	5	6	7
				сухари	7	8	9
				картофель	115	150	174
				Молоко	17	22	26
				Масло сливочное	2,5	3,25	3,75
				Мед пчелиный	10	10	10
Булочка	60	60	60	Мед пчелиный	10	10	10
				Мука пшеничная	35	35	35
				Молоко	25	25	25
				сахар	3	3	3
				яйцо	5,2	5,2	5,2
				масло сливочное	3	3	3
				масло растительное	3	3	3
				дрожжи	1	1	1
				чай	0,2	0,2	0,2
				вода	86	86	86
чай с молоком	200	200	200	сахар	13	13	13
				Молоко	100	100	100
				Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
				Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
				Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 2-ой день

2 неделя, 2-ой день

Ас мәзірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход/гр.				Выход/гр.		
Суп овощной	200	230	250	капуста	20	23	25
				картофель	53	61	66
				морковь	11	13	14
				лук репчатый	9	10	11
				горошек	9	10	11
				консервированный зеленый			
салат свекольный с сыром с маслом растительным	60	80	100	масло растительное	4	5	5
				бульон	151	174	190
				говядина	54	54	54
				свекла	55	74	91
				сыр	10	13	16
жаркое по домашнему	80	90	100	масло растительное	4,2	5,6	7
				говядина	79	79	79
				картофель	178	178	178
				томатная паста	11	11	11
				лук репчатый	15	15	15
компот	200	200	200	масло растительное	8	11	15
				сухофрукты	20	20	20
				сахар	15	15	15
фрукт (груша) или сок натуральный	200	200	200	груша или сок	200	200	200
хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
2 неделя, 3-ий день							

Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход гр.				Выход/гр.		
Суп лапша Домашняя	200	230	250	мука пшеничная	16	18	20
				яйца	5	6	7
				вода			
				соль иодированная	0,4	0,4	0,4
				лук репчатый	9	10	11
				масло сливочное	1,6	1,84	2
				бульон	189	217	236
				говядина	54	54	54
				морковь	48	64	80
				яблоко свежее	14	18	23
салат из моркови с яблоками	60	80	100	сахар	2	3	4
				масло растительное	5	6	8
				капуста	103	103	103
				говядина (фарш)	70	70	70
				рис	10	10	10
	140/60	140/60	140/60	лук репчатый	14	14	14
				масло растительное	4	4	4
				соус			
				сметана	16	16	16
				бульон	47	47	47
мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	10	10	10
печенье	75	75	75	печенье	75	75	75
молоко	200	200	200	молоко	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 4-ый день

Ас мәзірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход/гр.				Выход/гр.		
Свекольник	200/25	230/25	250/25	свекла	32	36,8	40
				картофель	22,4	25,7	28
				морковь	16	18,4	20
				лук репчатый	8,4	9,6	10,5
				фасоль	4	4,6	5
				томатная паста	1	1	1
				сметана	4	4	4
				бульон	240	240	240
салат витаминный с маслом	60	80	100	капуста	15	20	25
				морковь	12	16	20
				лук репчатый	4	5	6
				яблоки	16	22	27
котлеты рыбные	75/5	85/5	95/5	масло растительное	4,2	5,6	7
				рыбный фарш	58,2	65,5	72,8
				(судак)			
				хлеб пшеничный	15	17	19
				молоко или вода	20	23	26
				сухари	7	8	9
				масло растительное	3,2	3,6	4
				рис	37	48	55
гарнир рис припущенный	100	130	150	масло сливочное	4	5	6
				бульон	73	95	110
яблоко или сок натуральный	200	200	200	яблоко	200	200	200

чай	200	200		чай	0,2	0,2	0,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	сахар	15	15	15
				Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 5-ый день

Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход гр.				Выход/гр.		
Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25	вермишель	16	18	20
				морковь	11	13	14
				лук репчатый	9	10	11
				масло растительное	4	5	5
				томатная паста	3	3	3
салат из капусты, моркови с маслом растительным	60	80	100	бульон	191	220	240
				говядина	54	54	54
				морковь	18	24	30
				капуста	44	55	69
				масло растительное	4,2	5,6	7
Азу	200	230	250	говядина	71	82	89
				масло растительное	7	8	8
				томатная паста	8	9	10
				лук репчатый	16	18	20
				мука пшеничная	3	3	3
				огурцы соленые	22	25	27
				картофель	142	163	177
				чеснок	0,7	0,8	0,8
				сухофрукты	20	20	20
				компот	200	200	200

Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	сусар Хлеб ржано-пшеничный	15 20	15 35	15 40
----------------------	----	----	----	-------------------------------	----------	----------	----------

2 недели, 6 день

Ас мәзірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход гр.				Выход/гр.		
Суп крестьянский с крупой	200	230	250	картофель	74,6	85,8	93,2
				морковь	16	18,4	20
				пшено	8	9,2	10
				лук репчатый	10	11,5	12,5
				сметана	8	9,2	10
салат из свежих помидор , огурцов с маслом растительным	60	80	100	вода или бульон	240	276	300
				помидоры свежие	29	39	48
				огурцы свежие	23	30	38
				лук зеленый	8	10	13
				масло растительное	4,2	5,6	7
гуляш	60	80	100	говядина	68,5	77,1	85,7
				масло растительное	6	8	10
				лук репчатый	22	29	36
				томатная паста	14	19	24
				мука пшеничная	5	7	8
гарнир овощной	75/26	100/30	120/30	морковь	19	25	30
				картофель	20	27	32
				горошек зеленый консервированный	12	16	19
				капуста	19	25	30

Мед пчелиный	10	10	10	Мед пчелиный	10	10	10
кефир	200	200	200	кефир	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Соль от 2 до 3 граммов на один день

Двухнедельное перспективное меню на организацию питания воспитанников мини-центра

1 неделя, 1-ый день				
Ас мазірі / Меню	3-5 лет	Ингредиенты		3-5 лет
	лет			Выход /гр.
Каша пшениная молочная со сливочным маслом	200 д/гр.	пшено		20
		вода		24
		молоко		150
		масло сливочное		6
		сахар		6,00
		соль иодированная		0,5
бутерброд	10	хлеб ржано-пшеничный		35
		сыр		10
		масло сливочное		7
		цикорий		1,8
кофейный напиток	180	молоко		140,4
		сахар		15,00

фрукт или сок		Яблоко, банан, груша, соки в ассортименте	100
салат витаминный с растительным маслом	50	капуста	21,2
		сахар	1,00
		морковь	12,5
		лук	6
		яблоки	17
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	масло растительное	3,5
		соль иодированная	0,12
		свекла	32
		картофель	30
		морковь	16
		лук репчатый	8,4
		фасоль	4
		томатная паста	1
		сметана	8
		бульон	240
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	70	соль иодированная	0,4
		масло растительное	3,5
		говядина	30
		говядина фарш	70
		хлеб пшеничный	8,4
		вода	11,9
		соль иодированная	0,35
		соус молочный	
		молоко	20,3
		вода	7

картофельное пюре	130	мука пшеничная	2,7
		соль иодированная	0,07
		масло сливочное	3
		масло растительное	2
		картофель	127,4
хлеб ржано-пшеничный	200	масло сливочное	3,25
		молоко	36,4
		соль иодированная	0,32
		хлеб ржано-пшеничный	35
		сухофрукты	20
запеканка творожная масло сливочное	200	сахар	15,00
		творог	140
		яйцо	0,4
		молоко	68
		крупа манная	14
чай с молоком	180	сахар	6,00
		масло сливочное	3,5
		чай	0,2
		сахар	15,00
		молоко	76
печенье		печенье	20
хлеб пшеничный		хлеб пшеничный	30
1 неделя, 2-ой день			
Ас мазірі / Меню	3-5 лет	Ингредиенты	3-5 лет
	Выход д/гр.		Выход /гр.

Каши рисовая молочная со сливочным маслом и изюмом		200	крупа рисовая	20
			вода	24
			молоко	150
			масло сливочное	6
			сахар	6,00
			изюм	6
бутерброд			соль iodированная	0,5
			масло сливочное	7
			сыр	10
			хлеб ржано-пшеничный	35
чай с молоком		180	чай	0,2
			сахар	15,00
			молоко	170
			Яблоко, банан, груша, соки в ассортименте	100
фрукт или сок		50	огурцы	50
			зелень (петрушка)	1,5
			масло растительное	3,5
			соль iodированная	0,12
Суп картофельный		200	картофель	140
			говядина	35
			морковь	16
			лук репчатый	10
			сметана	8
			бульон	240
			соль iodированная	0,4
			говядина	71
Азу		200		

хлеб ржано-пшеничный компот макаронные изделия с тертым сыром запеченные какао на молоке хлеб пшеничный			Масло растительное		5,5
			томатная паста		8
			лук репчатый		16
			мука пшеничная		3
			огурцы соленые		22
			картофель		142
			соль иодированная		0,25
			хлеб ржано-пшеничный		35
			сухофрукты		20
			сахар		15,00
	180		макаронны		64,4
			сыр		20
			масло сливочное		7,1
			соль иодированная		0,2
			какао		3
			сахар		15,00
			молоко		170
			хлеб пшеничный		30
1 неделя, 3-ий день					
Ас мазірі / Меню	лет	Ингредиенты		лет	
	Выхо			Выход	
Каша из овсяных хлопьев молочная сливочным маслом	200				
			Овсяные хлопья		20
			вода		24
			молоко		150
			Масло сливочное		6

		сахар	6,00
		соль иодированная	0,5
хлеб ржано-пшеничный		хлеб ржано-пшеничный	35
чай на молоке	180	чай	0,2
		молоко	170
		сахар	15,00
		вода	63
		вафли	20
вафли		вафли	
фрукт или сок		Яблоко, банан, груша, соки в ассортименте	100
салат из моркови с яблоком с растительным маслом	50	морковь	43
		сахар	1,00
		яблоки	12,5
		масло растительное	3,5
		соль иодированная	0,12
		картофель	74,6
		морковь	16
рассольник со сметаной	200	огурцы соленые	24
		лук репчатый	8
		крупа перловая	6
		сметана	8
		бульон	240
		соль иодированная	0,4
		говядина	35
гуляш в молочном-сметанном соусе	70	говядина	65
		морковь	14
		лук репчатый	5,6

капуста тушеная	130	Мука пшеничная	1,4
		Бульон мясной	24,5
		Молоко	10,5
		Сметана	2,1
		Соль иодированная	0,8
		Масло сливочное	2,1
		Капуста	156
		Масло сливочное	4,6
		Морковь	19,5
		Лук репчатый	20,8
хлеб ржано-пшеничный		Соль иодированная	0,39
		Томатная паста	2,6
		Мука пшеничная	2,6
		Масло подсолнечное	2,6
		Вода питьевая	32,5
		Хлеб ржано-пшеничный	35
кисель	180	кисель	20
суп пюре из овощей	200	сахар	15,00
		картофель	80
		лук	10
		капуста	16
		морковь	15
		Вода питьевая	150
кефир с сахаром	200	Масло сливочное	4
		Соль иодированная	0,7
		кефир	200

пирожок печеный с яблоком	70	сметан	15,00
		мука пшеничная	35
		молоко	17,5
		яйцо	0,008
		сахар	3,50
		масло сливочное	2,8
		масло растительное	2,8
		дрожжи пресованные	1,05
		соль иодированная	0,14
		яблоки	24,5
		масло растительное	1,4
		сахар	1,40
		хлеб пшеничный	30
		1 неделя, 4-ый день	
Ас мазірі / Меню	3-5 лет	Ингредиенты	3-5 лет
	Выхо д/гр.		Выход /гр.
каша гречневая жидкая молочная сливочным маслом	200	крупа гречневая	20
		вода	24
		молоко	150
		масло сливочное	6
		сахар	6,00
		соль иодированная	0,5
молоко	180	молоко	180
бутерброд		хлеб ржано-пшеничный	35
		сыр	10

		Масло сливочное Яблоко, банан, груши, соки в ассортименте	7 100
фрукт или сок		помидоры	47
салат из свежих помидор с репчатым луком и маслом	50	лук	10
растительным		масло растительное	3,5
		соль иодированная	0,12
суп гороховый	200	картофель	37,4
		морковь	16
		горох	24
		лук репчатый	8,4
		говядина	35
		соль иодированная	0,7
жаркое по домашнему	200	говядина	65
		картофель	108
		морковь	20
		лук репчатый	16,9
		бульон	20
		масло подсолнечное	2
		соль иодированная	0,4
		масло сливочное	4
хлеб ржано-пшеничный		хлеб ржано-пшеничный	35
компот	180	сухофрукты	20
		сахар	15,00
		яйцо	2,25
омлет натуральный	180	молоко	108
		масло сливочное	5,4

чай с молоком	180	соль поваренная		0,45	
		чай		0,2	
		сахар		15,00	
		молоко		76	
		мука пшеничная		30,8	
		молоко		15,4	
		яйцо		0,2	
		сахар		3,50	
		масло сливочное		1,4	
		дрожжи пресованные		1,4	
ватушка с творогом	70	масло растительное		2,1	
		соль иодированная		0,35	
		творог		20	
		сахар		2,50	
		яйцо		0,008	
		масло растительное		1,4	
		соль иодированная		0,35	
		хлеб пшеничный		30	
		1 неделя, 5-ый день			
		Ас мазірі / Меню	лет	3-5	
Выхо			Выход		
Каша из пшена и риса «Дружба» молочная сливочным маслом	д/гр.	200	Ингредиенты		
крупя рисовая		10			
пшено		10			
вода		24			
молоко		150			

бутерброд	кофейный напиток на молоке	масло сливочное	0
		сахар	6,00
		соль поваренная	0,5
		хлеб ржано-пшеничный	35
		сыр	10
фрукт или сок	180	масло сливочное	7
		пикорий	1,82
		молоко	140,4
		сахар	15,00
салат из капусты, огурцов и сладкого перца с растительным маслом	50	Яблоко, банан, груша, соки в ассортименте	100
		капуста	25
		огурцы	16
		перец сладкий	16
		зелень	1,5
		масло растительное	3,5
		соль иодированная	0,12
		картофель	38
		морковь	16
		бульон куриный	240
суп с клецками на курином бульоне	200	зелень	2
		клецки	
		мука пшеничная	20
		яйцо	0,25
		вода	32
		соль иодированная	0,06
		мясо курицы	30

котлеты рыбные	70	филе судака	80,8
		морковь	17,5
		лук репчатый	7
		хлеб пшеничный	5,6
		мука пшеничная	5,6
		бульон мясной	24,5
		яйцо	0,175
		молоко	7
		соль иодированная	0,25
		масло сливочное	0,7
макаронны отварные	130	макаронны	47
		масло сливочное	6
		соль иодированная	0,25
		хлеб ржано-пшеничный	35
		кисель	20
хлеб ржано-пшеничный	180	сахар	15,00
		картофель	142
		лук	10,8
		говядина	60
		яйцо	0,22
запеканка картофельная с отварным мясом	200	молоко	39,6
		масло сливочное	3,7
		масло растительное	1,8
		соль иодированная	0,9
		кефир	200
кефир с сахаром	200	сахар	20,00
		печенье	20